

はなぞのSDC (高松市)

頭と体使う「パズルゲーム」

「みんなで楽しく、90歳になっても自分の足で元気に踊ろう」を目標に2011年、

「はなぞのSDC(スクエアダンスクラブ)」は指導者を招き、発足した。

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

高松の花園町にスクエアダンスを根付かせたい」と熱意

「スクエアダンスは健康ウォーキングそのもの」とメンバーの溝渕絹さん(73)。「こ

約10〜15分のダンスだ。

基礎となる動作は約1000種もある。コーラーはその動作を組み合わせて、印象的で

良い流れを構成することで踊り手を楽しませつつ、ホーム

ポジションに戻すことを考える。踊り手はコーラーの指示

通りにフォーメーションを変えながら踊る。基本的なルー

ティンの動作だけでも、組み合わせ次第で全体の構成が変

化するのが特徴だ。

スクエアダンスは第2次世界大戦後、進駐軍がフォーク

ダンスとともに広めた。指導の細川浩さん(73)によると、

現在日本に約1万4千人、県内に百数十人の愛好者がいる

「もともとは米国のコミュニケーションダンス。コミュニケーションの老若男女、子どもが一

緒に踊って、コミュニケーションを取っていたという背景があるので、動作の種類は多

いけれど動きは激しくなく、ウォーキングがメインです」

細川さんは大学時代にスクエアダンスのとりこになっ

た。踊りとともにコーラーの技も覚え、ダンスとコーラー

の指導に当たっている。

メンバーの多田義行さん(66)は「まるでパズルゲームのよう。そこが醍醐味。頭と体を同時に使うから認知症にならないと思う。間違っても、いや、間違っても楽しい」と魅力を話す。

今年、メンバー募集で入った60代の女性2人も「覚えることが多

いけれど、コーラーの言葉と動きが結び付いて踊れたらうれしい。

必ずベテランさんが付

いて踊ってくれるので安心して」と笑う。やがて、2人はベテランさんと呼ばれ、笑顔のまま、踊りの輪に吸い込まれていった。

楽しく、明るく

鎌野あけみ代表の話 和やかに楽しく、明るくがモットーです。発足5周年を記念し、他クラブと交流するダンスパーティーを企画中。スクエア

ダンスの最後に8人が手を重ね「サンキュー」と言うのがすがすがしい。指導する細川さんと交代でコーラーを担う本田知子さん(54)は「流れるようなパターンを考え、ダンスを組み立て

「取材を終えて

る大事な役割。勉強中です」と目を細める。

私も中学時代にダンスを教わった溝渕先生との偶然の再会に思わず涙。ご縁に感謝。(ライター・岡林英子)

グループメモ

- 団体名 はなぞのSDC (スクエアダンスクラブ)
- 発足 2011年
- 会員数 24人
- 代表 鎌野あけみ

- 活動日 毎週金曜日午後1時~同3時半
- 会費 2カ月ごとに2500円
- 問い合わせ 花園コミュニティセンター、電話087(835)5398



脳トレにもなるスクエアダンス。間違っても楽しそうだ。高松市花園町、花園コミュニティセンター



90歳まで踊りたいと皆さん

今年、メンバー募集で入った60代の女性2人も「覚えることが多

いけれど、コーラーの言葉と動きが結び付いて踊れたらうれしい。

必ずベテランさんが付いて踊ってくれるので安心して」と笑う。やがて、2人はベテランさんと呼ばれ、笑顔のまま、踊りの輪に吸い込まれていった。

楽しく、明るく

鎌野あけみ代表の話 和やかに楽しく、明るくがモットーです。発足5周年を記念し、他クラブと交流するダンスパーティーを企画中。スクエア

ひとこと



ダンスの動作は世界共通ですから、海外でも踊れます。覚えることが多いので随時募集はしていませんが、6月中なら新規の参加、OKです。